

**«ПРИНЯТО»**  
на заседании  
Тренерско-педагогического  
совета  
протокол № 1 от 09.01.2023г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

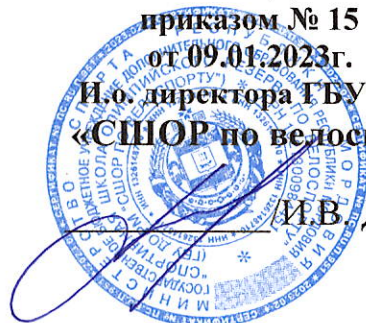
приказом № 15

от 09.01.2023г.

И.о. директора ГБУ ДО РМ

«СШОР по велоспорту»

И.В. Доянов/



**Правила  
внутреннего распорядка для обучающихся  
и родителей (законных представителей)  
в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования  
Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту»  
(ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила разработаны для обучающихся и родителей (законных представителей) (далее – Правила), разработаны в соответствии с Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила устанавливают учебно-тренировочный распорядок для обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в помещениях, принадлежащих Учреждению, и действуют на всех мероприятиях с участием обучающихся Учреждения.

1.3. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы Учреждения, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировки, укреплению дисциплины среди обучающихся, сохранению их здоровья, обеспечению сохранности имущества Учреждения.

1.4. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушению, вплоть до отчисления обучающихся из Учреждения.

1.5. При поступлении в Учреждение тренер-преподаватель обязан ознакомить поступающего и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.6. Режим работы учреждения: с 8:00 до 20:00.

1.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденные директором Учреждения.

## **2. Общие правила**

2.1. Обучающиеся приходят в учреждение за 15-20 минут до начала учебно-тренировочного занятия, переодеваться должны только в специально отведенных помещениях (раздевалках), пользоваться шкафами для переодевания.

2.2. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю (администрация материальной ответственности не несет).

2.3. Вход в специализированный зал или тренажерный зал осуществляется только в сопровождении тренера-преподавателя не ранее чем за 5 минут до начала учебно-тренировочного занятия, не мешая при этом проведению занятий. Выход производится в строго отведенное время под руководством тренера-преподавателя.

2.4. Нельзя приносить в Учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыва или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.5. Нельзя без разрешения тренеров-преподавателей уходить из Учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.6. Обучающиеся Учреждения должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную экипировку и обувь, в том числе сменную одежду.

2.7. Обучающиеся Учреждения должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающийся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

2.8. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

2.9. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

## **3. Поведение на учебно-тренировочных занятиях**

3.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении учебно-тренировочных занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно – правовым документам и локальным актам Учреждения.

Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебно-



тренировочных групп данного тренера-преподавателя.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, вовремя и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из спортивной школы, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.5. В других случаях, обучающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия.

3.6. Обучающийся к началу тренировки должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятий и погоде.

3.7. Обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в специализированном зале, на велодроме).

3.8. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

#### **4. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия**

4.1. До начала учебно-тренировочного занятия обучающийся должен:  
- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию.

4.2. После окончания занятий:  
- после тренировки обучающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку;  
- переодеться в раздевалке и покинуть Учреждение, соблюдая правила вежливости.

4.3. Запрещается:  
- бегать по Учреждению, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;  
- в Учреждении категорически запрещено, поскольку предоставляет опасность для жизни здоровья обучающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы.

- приносить и использовать в Учреждении и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманившие средства, а также ядовитые и токсические вещества;
- пропускать занятия без уважительной причины, в случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен предъявить медицинскую справку, записку от родителей или предупредить тренера-преподавателя о причине отсутствия на учебно-тренировочном занятии;
- опаздывать на учебно-тренировочные занятия;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

#### 4.4. Поведение в раздевалках:

- обучающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.

## **5. Основные права и обязанности обучающихся и родителей (законных представителей)**

### 5.1. Обучающиеся имеют право:

- на получение бесплатной спортивной подготовки в учреждении в объеме государственного задания, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой по виду спорта;
- на внесение предложений и критических замечаний по улучшению деятельности Учреждения, устранению недостатков в работе;
- на жалобы и обращения в Тренерско-педагогический совет Учреждения о нарушениях прав обучающихся со стороны должностных лиц или обучающихся;
- на личное присутствие при разбирательстве вопросов, связанных со спортивной подготовкой и поведением обучающихся;
- на уважение своего человеческого достоинства, достоинства семьи;
- на невмешательство в свою личную жизнь;
- на защиту от применения методов физического и психологического насилия;

### 5.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- соблюдать антидопинговые правила;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- строго соблюдать режим работы Учреждения, посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием, не пропускать занятия, за исключением



уважительных причин, не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия;

- приходить на занятия только в специализированной экипировке, иметь сменную обувь;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера-преподавателя путем предоставления заявления в письменной форме родителя (законного представителя). В случае длительных пропусков учебно-тренировочных занятий по болезни или другой уважительной причине предоставлять тренеру-преподавателю медицинскую справку;
- строго соблюдать требования инструкций по технике безопасности и пожарной безопасности во время занятий, а также во время проведения в Учреждении спортивно-массовых мероприятий;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- соблюдать чистоту и порядок в спортивном сооружении, соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения во время занятий и присутствия на территории спортивного сооружения;
- выполнять распоряжения директора, сотрудников администрации, требования тренеров-преподавателей и других работников Учреждения в соответствии с Уставом и настоящими Правилами.

#### 5.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или употреблять табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;

#### 5.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах (на трибунах);
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в Учреждении.

#### 5.5. Родителям (законным представителям) запрещается:



- находится во время проведения тренировок в специализированном зале без разрешения администрации Учреждения;
- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс (давать рекомендации тренеру-преподавателю).

## **6. Ответственность обучающихся**

6.1. За нарушение дисциплины и не исполнение настоящих Правил обучающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерско-педагогическом совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);
- объявления выговора, который оформляется приказом директора;
- отчисление обучающихся из Учреждения.

## **7. Ответственность родителей (законных представителей)**

7.1. За нарушение дисциплины и не исполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничивать допуск родителей (законных представителей) в Учреждение;

7.2. При причинении по вине обучающихся, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Учреждению ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **8. Правила поведения персонала спортивной школы**

8.1. Персонал Учреждения (в том числе обслуживающий) ни при каких обстоятельствах не должен кричать на обучающихся, их родителей (законных представителей), иных посетителей учреждения, применять к ним меры принуждения и насилия.

8.2. Персонал Учреждения (в том числе обслуживающий) должен отвечать на все вопросы посетителей (обучающихся, родителей, иных лиц) по существу, либо обязан указать на тех сотрудников Учреждения, которые бы могли помочь обратившемуся в решении его вопроса.

8.3. Тренерско-педагогический состав и другие работники Учреждения должны давать исчерпывающие ответы на все вопросы обучающихся или их родителей (законных представителей), касающиеся содержания программ спортивной подготовки, преподаваемых методик, навыков и техник, а также иные вопросы, касающиеся предмета и условий тренировок в Учреждении.

8.4. В процессе тренировки учебно-тренировочный состав и иные сотрудники Учреждения не должны требовать от обучающихся ответов на вопросы, не имеющие отношения к предмету и условиям тренировки.

8.5. При возникновении в присутствии сотрудников Учреждения случаев физического насилия, моральных оскорблений по отношению к обучающимся, драк, в которые вовлечены воспитанники, сотрудники Учреждения должны обеспечить пресечение данных нарушений общественного порядка.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящие правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые в Учреждении.

9.2. Настоящие правила размещаются в Учреждении на видном месте и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

9.3. Срок действия правил не ограничен, изменения и дополнения в Правила вносятся по инициативе Тренерско-педагогического совета, директора Учреждения.