

«ПРИНЯТО»
на заседании
Тренерско-педагогического
совета
протокол № 1 от 09.01.2023г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом № 15

от 09.01.2023г.

И.о. директора ГБУ ДО РМ

«СШОР по велоспорту»

/И.В. Доянов/



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке тренировок
по индивидуальному учебно-тренировочному плану
в ГБУ ДО РМ «Спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту»

1. Настоящее положение устанавливает правила тренировок по индивидуальному учебно-тренировочному плану в ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту».

2. В соответствии с разделом 3 подразделом 2 Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Республике Мордовия № 38 от 29.01.2015г., обучающиеся имеют право на учебно-тренировочный процесс по индивидуальному плану, в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3. Индивидуальный учебно-тренировочный план — план, обеспечивающий освоение программ спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и учебно-тренировочных потребностей конкретного обучающегося.

4. Индивидуальный учебно-тренировочный план разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на основе учебно-тренировочного плана учреждения.

5. Индивидуальный учебно-тренировочный план составляется на один учебно-тренировочный год.

6. При реализации программ спортивной подготовки в соответствии с индивидуальным учебно-тренировочным планом, могут использоваться различные учебно-тренировочные технологии, в том числе дистанционные

технологии.

7. Индивидуальные учебно-тренировочные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту».

8. Индивидуальные планы тренировок по программам спортивной подготовки разрабатываются тренерами-преподавателями ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту» с участием инструкторов - методистов Учреждения.

9. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия.

10. Тренировки по индивидуальному плану начинаются, как правило, с начала учебно-тренировочного года.

11. Индивидуальный учебно-тренировочный план утверждается директором Учреждения.

12. ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту» осуществляет контроль за освоением программ спортивной подготовки обучающихся, проходящих тренировки по индивидуальному учебно-тренировочному плану.

13. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, проходящих тренировки по индивидуальному плану, осуществляются в соответствии с «Положением о текущей и промежуточной аттестации обучающихся в ГБУ ДО РМ «СШОР по велоспорту».

14. Материально-техническое оснащение учебно-тренировочного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных учебно-тренировочных планов обучающихся.